



Info Trainingslager Grünstadt



☞ **Anreise:** mit der Deutschen Bahn; Treffpunkt Zughaltestelle Bad Dürkheim-Trift am Freitag 11.04.2008 um **14:45 Uhr** (Abfahrt Zug: 15:06 Uhr). Das Gepäck wird per Auto nachgefahren.

Abholung durch Eltern am Sonntag, 13.04.2008 um 13 Uhr in Grünstadt an der Sporthalle der TSG. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.

☞ **Unterkunft:** in der alten TSG-Sporthalle (Isomatte+Schlafsack!)

☞ **Verpflegung:** wird von uns organisiert

☞ **Programm:**

- Leichtathletik-Training ist Schwerpunkt (in der Halle, im Stadion und auf dem Grünstadter Berg) mit Ausdauer-, Schnelligkeits- und Techniktraining
- Schwimmen zur Regeneration
- evtl. Klettern und Turnen zur Kräftigung und Geschicklichkeitsschulung
- zum Auflockern ein paar Spiele
- gemütliche Lese- und Filmnacht

☞ **Kosten: 30 Euro;** Darin enthalten: Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen, Anreise per Bahn.

☞ **Betreuung:** Durch das LTV-Trainerteam

☞ **Sonstiges:** Am Freitag sollten die Athleten schon direkt in **Trainingsklamotten** kommen, damit wir gleich sportlich starten können.

Packplan **siehe Rückseite**



Anmeldung

Bis 07. April 2008 unterschrieben im Training abgeben

Nachname, Vorname: _____ ; Jhg: _____

Mein/Unser Kind hat ein MAXX-Ticket

Ja ☐

Nein ☐

Gesundheitlichen Einschränkungen liegen vor

Ja ☐

Nein ☐

Wenn Ja, welche? _____

Mein/Unser Kind isst folgende Nahrungsmittel nicht: _____

Mein(e)/Unser(e) Tochter/Sohn unterliegt während des Trainingslager vom 11. bis 13. April der Aufsichtspflicht der LTV-Trainer.

Mein/unser Kind darf unter Aufsicht schwimmen.

Ja ☐

Nein ☐

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den LTV Bad Dürkheim von dem ihm bekannten Konto einmalig 30 Euro für das Trainingslager abzubuchen.

Ort, Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Packplan

Auf keinen Fall dürfen folgende Dinge fehlen:

- ☐ Schlafsack
- ☐ Isomatte/Luftmatratze
- ☐ Kopfkissen
- ☐ Wechselkleidung (Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Hosen etc.)
- ☐ Schlafsachen
- ☐ Sportsachen (LTV-Shirt, Sporthose, Trainingsanzug, Laufschuhe, Spikes)
- ☐ Dusch-/Waschzeug
- ☐ Handtücher
- ☐ Badesachen
- ☐ Badelatschen/Flipflops
- ☐ Medikamente (falls benötigt, bitte Dosierung mitteilen)
- ☐ Regenjacke
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Lieblingsbuch für Lesenacht
- ☐ Taschenlampe

Teller, Tassen, Besteck nimmt der Verein für alle mit!

Bitte nur notwendige Wertgegenstände mitnehmen. Bei Verlust übernehmen wir keine Haftung.