



Info November 2



21.11. – Bad Dürkheim: Schwimmtermin Sportabzeichen

Für das Sportabzeichen 2014 fehlen noch einige Schwimmnachweise, diesen könnt ihr ganz einfach am gemeinsamen Schwimmtermin erbringen. Treffpunkt 16:30 Uhr Kasse Salinarium. Das neue Sportabzeichen hat folgende Regeln:

Unter 18 Jahre: Einmaliger Schwimmnachweis 50 bzw. 200 Meter

Über 18 Jahre: Schwimmnachweis alle 5 Jahre (200m)

Da Mini-Training (Rabea) findet ganz normal statt. Das Midi- und Maxi-Training wird komplett ins Schwimmbad verlegt und findet also nicht in der Halle statt!

Über euren Stand des Sportabzeichens geben euch eure Trainer gerne Auskunft!

22.11. – Friedelsheim: Familienfeier & Trainingsmeisterehrung

Am Samstag den 22.11. laden wir euch mit eurer gesamten Familie zu unserer alljährlichen Vorweihnachtsfeier ein. Mit der Ehrung der Trainingsmeister der Sommersaison.

Programm:

Ab 15:00 Uhr Kuchen und Kaffee für Alle, sowie ein kurzweiliges sportliches Nachmittagsprogramm (6-15 Jahre)

17:30 Uhr Trainingsmeisterehrung

18:00 Uhr gemütlicher Ausklang

Um Voranmeldung und Kuchenspenden wird gebeten.

Wer beim Nachmittagsprogramm mitmachen will sollte Sportklamotten dabei haben.

Ort: Schwabenbachhalle Friedelsheim.

Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen!

Trainingsanzugbestellung

(Bestellschluss 05.12.)

Ab sofort gibt es wieder Bestellmöglichkeiten für LTV-Trainingsanzüge.

Den Anzug gibt es in zwei Ausführungen: als Polyester- und Präsentationsanzug. Letztgenannter Anzug ist vom Stoff hochwertiger.

Daneben können noch Trainingsjacken mit Kapuze und ein Funktionsshirt der gleichen Linie bestellt werden. → Bestellzettel gibt es auf unserer Website oder im Training.

Weitere Infos zu den Sportfesten auf der LTV-Homepage unter www.ltv-online.info

Abgabe bis spätestens 21. November im Training!

oder Fax. (06322) 988237; E-Mail: schueler@ltv-online.info

Nachname, Vorname: _____ ; Jhg: _____

➤ Teilnahme **Familienfeier LTV 22.11. Friedelsheim**

Ja Nein

Wir kommen mit ___ Kindern ___ Jugendlichen und ___ Erwachsenen.

Wir bringen einen Kuchen mit: _____

Trainingsmeisterehrung

Seit 2006 gibt es die oder den *Trainingsmeister/in*.

Was verbirgt sich dahinter?

Wir wollen alle Athleten zu einer regelmäßigen Trainingsteilnahme motivieren, da regelmäßige sportliche Betätigung deutlich effektiver ist als alle paar Wochen einmal eine Trainingseinheit. Dafür veröffentlichen wir jeweils für die Sommersaison und die Wintersaison eine Rangliste mit allen Trainingsteilnehmern. Die fleißigsten Athletinnen und Athleten finden sich ganz oben wieder und werden mit kleinen Preisen geehrt.

Denn eine **regelmäßige Teilnahme** am Training ist unabdingbare Voraussetzung für eine kontinuierliche Leistungsentwicklung. Damit auch die Teilnahme an Wettkämpfen erfolgreich ist. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist natürlich nicht unbedingt erforderlich aber doch zumindest erwünscht. Die Termine wichtiger Wettkämpfe stehen bereits frühzeitig fest und werden bekanntgegeben.

Regeln

Zeitraum: Sommer (zwischen Oster- und Herbstferien)
Winter (zwischen Winter- und Osterferien)

Klassen: Analog zu den Alterseinteilungen in den Gruppen gibt es für jede Trainingsgruppe einen Trainingsmeister:

- Mini (4-7 Jahre Fr.)
- Midi (6-9 Jahre Mo. und Fr.)
- Maxi (10-15 Jahre)
- Jugend (16-19 Jahre)
- Aktive

Jede(r) Athlet(in) kann nur in einer Klasse geehrt werden.

Wertung: Für jede Trainingsteilnahme gibt es *2 Punkte*, für entschuldigtes Fehlen immerhin noch *1 Punkt*. Für jede Wettkampfteilnahme werden weitere *5 Bonuspunkte* gutgeschrieben.

Alle Punkte werden addiert und die höchste Punktzahl gewinnt, bei Punktgleichheit ist die Anzahl der Wettkämpfe ausschlaggebend.