



Info Oktober



26.09. – 2. Schwimmtermin Sportabzeichen

Wir treffen uns um **17:30 Uhr** an der Kasse des Salinarium. Ende für die Schüler um 19:00 Uhr. Wenn noch leichtathletische Disziplinen fehlen können diese in jedem Training abgelegt werden. Eltern sind auch herzlich eingeladen (auch ab 19:00 Uhr bis 21.00 Uhr). Um **19:00 Uhr** findet dann das Jugend/Aktiven-Training im Schwimmbad statt. Eine Liste mit benötigten Disziplinen etc. findet ihr auf der Rückseite.

03.10.–20.10. – Herbstferien

Das letzte Training im Stadion findet am Montag den 30.09. statt. Nach den Ferien trainieren wir wieder in den Hallen. Die Trainingszeiten verteilen wir auf separaten Flyern bzw. stehen im Internet.

20.10. – Bad Dürkheimer: 7. Wingertcrosslauf

(Meldeschluss 16.10.)

13:30 Uhr offene Klasse (ab Jhg.: 99) ca. 8,2km;

13:30 Uhr U14, U16, WJU18 (Jhg.: 01-96) ca. 2,05km;

14:40 Uhr U10 (Jhg.: 04 & jünger) ca. 1km;

14:55 Uhr U12 (Jhg.: 02 & 03) ca. 1km;

15:05 Uhr offene Klasse (ab Jhg.: 99) ca. 4,1km

→ **Start im LG-Dress**

Für den Samstag brauchen wir zahlreiche **Helfer** zum Auf/Abbau, zur Durchführung des Wettkampfes und zum Verkauf von Kaffee und Kuchen. Auch sind wir wieder auf eure **Kuchenspenden** angewiesen.

Wir würden es sehr begrüßen, wenn sich ein paar LTV'ler schon im **Vorfeld** aktiv an der Veranstaltung beteiligen. So benötigen wir für die Siegerehrung einige Flaschen Wein. Auf Anfrage bei verschiedenen Weingütern in den letzten Jahren gab es immer ein paar Flaschen als Spende. Wer kann bei Weingütern nachfragen? Außerdem muss die Strecke auch ca. eine Woche vor dem Lauf präpariert werden. Je nach Zustand werden auch hier einige Helfer benötigt.

Weitere Infos zu den Sportfesten auf der LTV-Homepage unter www.ltv-online.info! Dort findet ihr auch aktuelle Infos zu Training & Wettkämpfen, Berichte, Forum, usw.!!

Bitte beachten:

Bei Wettkämpfen bitte immer min. 45 min vor Beginn dort sein. (Zum Aufwärmen, Startnummern verteilen usw.) Sicherheitsnadeln nicht vergessen! (Pfalzmeisterschaften 60 min!)

Abgabe bis spätestens 30. September im Training!

oder Fax. (06322) 988237; E-Mail: schueler@ltv-online.info

Nachname, Vorname: _____ ; Jhg: _____

- Teilnahme Wingertcrosslauf 20.10. in Bad Dürkheim Einzel(1km, 2,05km, 4,1km, 8,2km) Ja Nein
- Wir spenden einen Kuchen: _____ Ja Nein
- Wir können mit _____ Personen helfen Ja Nein
- Wir/Ich möchte/n im Vorfeld helfen und zwar bei: _____